



Klaus Peill

# TANTRA PARTY

## am 27.6.2020



Regina Heckert

Es hat sich bewährt, dieses Blatt auszudrucken und während des Abends, besonders in den Vierergruppen, parat zu haben.

### **CHECKLISTE DAVOR:**

- \* Uhr
- \* eventuell sanfte Musik
- \* 2 Positionen ausprobieren am Bildschirm: Portrait, ganzer Körper im Stehen sehen
- \* Technik-Check siehe Anschreiben

### **HILFEN FÜR DIE BEGEGNUNGSSEQUENZ:**

Die Sequenz dauert insgesamt 30 Minuten. Eine Person achtet auf die Zeit (eigene Uhr oder Zeitanzeige oben im PC)

#### **I. ANKOMMEN, EINRICHTEN, ABSPRACHEN (5 Minuten)**

Platz – Technik – Position – PC ausprobieren

Absprachen: Musik, Sonstiges

Zeit einhalten (eventuell notiert sich der/die Zeitwächter/in genau die einzelnen Uhrzeiten)

#### **II. SEQUENZ PRO PERSON (5 Minuten), danach Wechsel**

#### **III. AUSTAUSCH der Erfahrungen (5 Minuten)**