

DER TANTRAKONGRESS 2018

DER ORGASMUS EKSTASE & BEWUSSTSEIN TANTRAMASSAGE



Der Tantrakongress 2018

Themen: Der Orgasmus, Ekstase & Bewusstsein und Tantramassage

Die Fragen sind als Vorschläge zu sehen und nach Bedarf zu ergänzen ☺ Es kann sein, dass nur ein Teil der Fragen für dich passend ist, wir führen das Gespräch so, dass es für dich stimmig ist. Die Fragen sind nicht schriftlich zu beantworten.

DER ORGASMUS:

Welche Arten von Orgasmen sind möglich?

Wie entdeckt man erogene Zonen?

Die Maske fallen lassen und sich so zeigen, wie man ist oder fühlt? Mit dem Partner und auch mit sich selbst.

Was kann ein Mann einer Frau geben, was muss er tun, geben, lernen, welche Fähigkeiten entwickeln?

Was braucht eine Frau um zum Orgasmus zu kommen? Welche Art von Berührung braucht eine Frau um sich lustvoll zu öffnen? Wie spricht man das Herz einer Frau an, damit sie sich öffnen kann?

Welche Berührungen tun Frauen bei der Selbstbefriedigung gut?

Wenn man weiß, auf diese Art kann ich einen Orgasmus haben, macht es Sinn diese Routine zu verändern?

Wie kann man den Körper für mehr Energie und mehr Lust öffnen?

Gehört es zu Tantra dazu orgasmisch zu sein?

Kann man durch einen Orgasmus erleuchtet werden oder einen meditativen Zustand erleben?

Welche Übungen gibt es um leichter Orgasmen zu erleben?

Wie kann man als Mann den Orgasmus hinauszögern oder auch intensiver erleben?

Ist es wichtig als Frau einen vaginalen oder auch Muttermund Orgasmus zu erleben?

Wie wichtig sind die Kegelübungen?

Wie hilft der PC Muskel beim Sex? Wann und wie spannt man ihn am Besten an,...ist da ein Unterschied zwischen Männern und Frauen bezüglich der Wirkung des PC Muskels.

Wie kann man dem Partner sagen, wie man berührt werden will.

Wie kann Masturbation helfen um verschiedene Orgasmen zu erleben? Oder ist es besser mit einem Partner den Körper zu erforschen?

Wie kann man es loslassen, dass Masturbation etwas Schlechtes ist, wenn man es in der Kindheit so gelernt hat?

Wie geht man mit Scham um? Sex ist schlecht, Masturbation ist schlecht?

Wie oft darf man masturbieren damit es gesund ist? und verliert man (Lebens)Energie dadurch?

Wie kann man als Frau oder Mann anfangen den Körper erkunden?

Wie bekommt man einen Ganzkörperorgasmus?

Wie lernt man die sexuelle Energie im ganzen Körper zu verteilen?

Wie kann man als Frau mehrere Orgasmen hintereinander erleben? Anleitung, Übung?

Welche Phasen gibt es bis zum Orgasmus?

Was sind die körperlichen Anzeichen dafür das der Orgasmus oder die Ekstase naht?

Sigmund Freud hat ja den Orgasmus in vaginal (gut) und klitoral (schlecht) unterteilt? Was denkst du darüber?

Wie findet man den G-Punkt und wie stimuliert man ihn?

Wie squirtet man und ist es etwas was eine Frau lernen sollte? Ist es gut für den Körper? Wird dabei die Klitoris mitstimuliert? Anleitung?

Was können Männer bei Erektionsproblemen machen?

Was ist ein Energieorgasmus? Wie erreicht man so einen Orgasmus?

Ist ein Orgasmus heilsam?

Kann man auch einen Orgasmus haben ohne die Muskeln anzuspannen?

Warum wird ein Orgasmus „der kleine Tod“ genannt?

Was bewirken sexuelle Fantasien im Kopf? Und was passiert, wenn man immer wieder bei denselben Fantasien kommt?

Ist es wichtig sexuelle Fantasien auszuleben?

Was sind Gründe für Lustlosigkeit?

Wie befreit man sich von ungunstigen sexuellen Erfahrungen wie Mißbrauch, Vergewaltigung oder jahrelanger schmerzhafter Sex?

EKSTATISCHE (erweitertende) BEWUSSTSEINSZUSTÄNDE:

Mit welcher Motivation geht man im Tantra in eine Situation?

Was wird transformiert in tantrischen Begegnungen? Wie werden Traumata, Emotionen durch tantrische Begegnungen transformiert?

Wie erlangt man durch Tantra Erleuchtung, Samadhi, Glückseligkeit?

Was sind die Meditationen die man während der körperlichen Vereinigung praktiziert?

Welche Sutras der Vijnana Bhairava sind für dich die wichtigsten?

Welche erweiternden Bewusstseinszustände hast du selbst schon erlebt?

TANTRAMASSAGE:

Ist es förderlich in der Tantramassage einen Orgasmus zu haben?

Welche Menschen kommen um eine Tantramassage zu erhalten? Was sind ihre Beweggründe?

Kommt es in der Tantramassage zu einem erweiterten Bewusstseinszustand?

Entdeckt man in der Tantramassage selbst auch neue erogene Zonen oder wird der ganze Körper orgasmisch?

Was ist ein Handarbeitsabend?

Was passiert, wenn der Gebende Lust empfindet?

Was ist der spirituelle Aspekt der Tantramassage?

Was gibst du in der Tantramassage?

Was erlebt die Person in der Tantramassage und danach?

Was erhält die Person die du massierst?

Warum sind die Berührungen in einer Tantramassage so intensiv?

Wie kann eine Tantramassage zu einem intensiveren Fühlen, zu mehr sexueller Energie beitragen? Und warum ist diese Energie überhaupt so wichtig für uns?

Wie gehst du mit Blockaden und Emotionen während der Massage um? Oder mit aufsteigender Lust? Bei dir selbst oder der andere Person?

Wo ist die Grenze in bei der Tantramassage für dich?

Was war dein berührendstes oder bewegendstes Erlebnis?

Was sind die Kriterien für eine gute Tantramassage oder einen guten TantramasseurIn?